



## Główny Inspektor Sanitarny

### **OSTRZEGA**

przed spożyciem alkoholu niewiadomego pochodzenia oraz nieprzeznaczonego do spożycia dla ludzi i zwraca się z prośbą o informowanie pijących alkohol o konsekwencjach picia alkoholu pochodzącego z nieznanego źródła.

4-15 ml ( $\frac{1}{2}$  kieliszka do wódki) **alkoholu metylowego** uszkadza nerw wzrokowy  
30 ml (ok. 1 kieliszek wódki) **alkoholu metylowego** to dawka śmiertelna

### Gdzie najczęściej występuje metanol:

- w alkoholu niewiadomego pochodzenia (np. zakupionym na bazarach)
- w płynach do spryskiwaczy
- w denaturacie
- w odmrażaczach do szyb
- w rozpuszczalnikach

### Objawy zatrucia alkoholem metylowym:

- pierwsze objawy po wypiciu alkoholu metylowego są takie same jak po wypiciu alkoholu spożywczego (etylowego)
- następnie pojawiają się:
  - ⇒ bóle i zawroty głowy, przyspieszony oddech, nudności, wymioty
  - ⇒ silne bóle brzucha, światłowstręt i inne zaburzenia widzenia, przyspieszone bicie serca
  - ⇒ senność, śpiączka i głębokie zaburzenia świadomości (utrata przytomności, bez możliwości dobudzenia zatrutego)

### Pierwsza pomoc:

- wezwać pogotowie ratunkowe
- jeśli zatruty jest przytomny:
  - ⇒ wywołać u niego wymioty
  - ⇒ podać do picia  $\frac{1}{2}$  szklanki bezpiecznego 40% alkoholu etylowego (wódki)
  - ⇒ jeśli nie ma wódki, to podać łyżkę sody oczyszczonej lub proszku do pieczenia rozpuszczonych w  $\frac{1}{2}$  szklanki wody

**W przypadku wystąpienia powyższych objawów należy niezwłocznie udać się do najbliższego szpitala lub wezwać pomoc**

**TEL: 999, 997 lub 112**